

En mars au Kafe

Vendredi 3/03 - Le Kafe fête ses 1 an d'ouverture !

19h : Célébrez joyeusement l'anniversaire du Kafe avec Claire I. lors de la désormais culte "Soirée Jeux", et apportez vos mets les plus délicieux !

Samedi 4/03 - Échanges autour de l'habitat léger réversible

15h : Avec Jérémy de l'association ATIHRE, découvrez l'habitat réversible, et ses enjeux sociaux et écologiques.

Dimanche 5/03 - Repas partagé et peinture

12h : Repas partagé, venez faire découvrir vos meilleures recettes !

15h30 : Peindre à la manière de... Joan Mitchell, avec Christine (ramenez votre matériel d'artiste !)

Mardi 7/03 - Agora du mois

18h30 : RDV pour échanger autour de l'organisation du Kafe.

Mercredi 8/03 - Atelier philo-yoga pour enfants/ados

16h30 : Tifenn de Ty Voix Yoga offre un temps de bien-être spécial jeunes !

Vendredi 10/03 - Soirée Parents / Ados

20h-21h30 : Un temps d'échange organisé par la municipalité de Pleumeur, dans le cadre de la Quinzaine de la Parentalité. Sur inscription : 06 13 66 41 83

Samedi 11/03 - Fleurissons le Kafe !

15h : Avec Claire2, rassemblons godets, terreau, et plantons les graines que nous souhaitons voir grandir !

Dimanche 12/03 - Quatrième atelier reliure de Mauricette

15h30 : Continuons à relooker ensemble l'un de vos livres, carnets...

Jeudi 16/03 - Strollad Anim'

18h : Faisons le point sur le tableau d'anim' autogéré pour Avril.

Vendredi 17/03 - Projection du film "Yo Am Perempuan"

20h : Découvrez en présence de Flora son film sur les femmes du monde. Projection suivie d'un échange avec la réalisatrice. Film en VOSTFR - 52 mn'.

Samedi 18/03 - Deuxième atelier de co-réparation

15h : Apportez vos outils si vous bricolez, ou vos (petits) objets à réparer !

Dimanche 19/03 - Regards sur la nature et Breizh Kafe

14h : Avec Eiva, laissez la nature inspirer vos coups de pinceaux !

15h : Initiation au breton avec Tim suivie d'un Breizh Kafe à 16h30

Vendredi 24/03 - Boeuf musical

19h30 : Échauffez vos voix, amenez vos instruments, ça va swinguer !

Samedi 25/03 - Atelier d'auto-massage

15h : Venez en tenue confortable et avec votre tapis.

Nombre de places limitées (10). Inscriptions avec Eloïse au 06 40 82 73 52.

Dimanche 26/03 - Après-midi peinture

15h30 : À la manière de... Odilon Redon, avec Christine.

Apporter son matériel (papier, peinture, crayons, ciseaux...)

Vendredi 31/03 - Conférence sur la macrobiotique

19h30 : Apprenez avec Tim comment s'alimenter et vivre sainement selon les principes de la macrobiotique.

Détails du programme sur

www.lekafe.fr